



Den Stille Vej

Den Stille Vej

Et kursus i at styrke din intuition og åbne op for din kontakt med sjælen.

Hvis der kan findes nogen som helst sandhed i livet, så må det være, at vi hver især skal finde ind til det som er vores egen sandhed. Sandheden er ikke endegyldig, sandheden er i dig og kun dig. Sjælen kender sandheden. Sandheden skal du ikke have andre til at fortælle dig. Hvis du ikke selv får erfaringen med at kommunikere med sjælen, så misser du alt det smukke som alle sælgerne af spiritualitetskurserne taler om, nemlig et liv i flow.

Der er ingen shortcuts her. Du er nødt til selv at gå vejen. Den her vej kalder jeg for **Den Stille Vej**. Det er ikke fordi der ikke kan være masser af sjov og ballade på den her vej, men det er sjov og ballade for din sjæls skyld, ikke så dit ego kan råbe ud om hvor morsomt du går og har det.

Et liv i flow kan godt lyde lidt for 'new age' for nogen. Men det er den bedste måde at beskrive livet på Den Stille Vej på. Flow er når det hele bare flyder for dig. Når du manifesterer det du ønsker dig, som det nemmeste i verden. Når du oplever en indre glæde og ro uafhængig af verden udenom dig. Når du føler dig dybt tilfreds med dig selv og dit liv og der er intet, ikke engang svigermor, som kan rokke ved den følelse.

For at kunne være i flow er det nødvendigt at være åben og være stille. Det lyder sådan set meget nemt, men det er det som alle store mestre igennem tiderne har arbejdet med. At gøre egoet stille og åbne for kontakten med sjælen.

Der er nogle helt konkrete trin at gå igennem for at komme dertil hvor livet bare flyder og eventyr på eventyr står i kø. Det er de trin jeg vil fortælle dig om i Den Stille Vej.

Du kan ikke bare gå på et kursus og så tro at så er din lykke gjort. Spiritualitet og selvudvikling er en livslang proces. Så snart du begynder at opleve magien i dit liv, så vil du forstå hvorfor det er så vigtigt at blive ved med at gå af den her vej. Du vil slet ikke kunne lade være, fordi dit liv vil gå fra kedeligt trummerum til at være en evig disco fest. Med søde mennesker, skægge drinks og Kool And The Gang som underlægningsmusik.

Jeg holder dig i hånden under det her kursus. Når du synes det bliver træls, når det er svært at motivere dig selv, når du oplever ting i dig selv som du ikke forstår, måske noget som slår dig ud af kurs, så er jeg lige her. Jeg har gået af Den Stille Vej i over 20 år. Nu har jeg skrevet vejen ned, så kan vi følges ad.

Hvad du får

Hver fjerde uge får du tilsendt en lektion som indeholder tekst og øvelser. Lektionerne er på omkring 15-18 sider lange og du modtager dem som pdf.

Kurset strækker sig i første omgang over 12 måneder. Med de 12 måneder er du virkelig godt rustet til at gå videre på egen hånd. En ting som er MEGET vigtig at forstå, er at vi er vores egne bedste lærere.

Det jeg tilbyder her er redskaber, som jeg ved virker. Det er redskaber som er blevet brugt gennem alle tider og de har virket for alle dem der har haft disciplinen til at

bruge dem. Og det er det eneste det kræver af dig for at deltage. Disciplin. Og du skal have den her længsel i dig. En længsel efter noget andet. En tro på at der må være andet vi skal bruge vores tid på her, end at smøre madpakker og gå til bestyrelsesmøder i Andelsforeningen. At der faktisk må være en mening med galskaben i det her vi kalder for livet.

Den mening vil jeg vove at påstå at du kan finde hvis du følger de helt simple trin. Meningen med livet, det lyder meget grandios, det er det bare ikke. Det hele er meget simpelt og ikke så svært som vi tror eller bliver fortalt.

Den Stille Vej er til dig som ønsker at gå roligt i dit liv, og i den ro udtrykke din ærbødighed overfor Det Guddommelige. På den måde der er mest hellig for dig. Den Stille Vej er for dig der har erkendt, at du selv ligger inde med alle svarene, du skal bare bede om adgang til dem.

Den Stille Vej er kurset 'to end all kurser'. Hvis du går den her vej, så behøver du ikke tage flere selvudviklingskurser. Det er ikke fordi det her kursus er mere storslået eller mere fantastisk end andre. Men det eneste mål der er med det, er at lære dig at lytte på dig selv. Det er ikke at sælge mere, eller at få dig til at føle dig endnu mere utilstrækkelig i din fuldkommenhed.

Det eneste mål der er med det her kursus, er at få dig til at indse at du *er* Det Guddommelige. At du indeholder alt. At der ikke er nogen mål at nå, noget at stræbe efter. At alt er nu. At du er fri og at den frihed til at være dig som du er, er det allervigtigste i dit liv, udenom hvad alle andre måtte mene om det.

Jeg glæder mig til at følges med dig i de næste 12 måneder.

Kærlig hilsen

Anja Dalby

Indhold:

Indledning og praktiske tips til Den Stille Vej

- **1. Lektion: Meditation**
- **2. Lektion: Taknemmelighed**
- **3. Lektion: Naturen**
- **4. Lektion: Jordforbindelse**
- **5. Lektion: Nuet**
- **6. Lektion: Skyggearbejdet**
- **7. Lektion: Mørke og lys**
- **8. Lektion: Intuition**
- **9. Lektion: Intuition II**
- **10. Lektion: Bøn**
- **11. Lektion: Flow og synkronisitet**
- **12. Lektion: Det sidste**